

印西市高齢者就労支援センター

受講料  
無料

高齢者のための接客(ビジネスマナー)講習会

～ プロのインストラクターによる接客の基本を学べます ～

日時

11/9(木)  
14時～16時

場所

印西市高齢者就労支援センター  
(旧永治小学校)  
印西市浦部557

対象

市内在住の60歳以上の方

募集人数

10名  
(先着順)



内容

お客様に信頼感と満足感を受けていただくために、身だしなみや言葉遣いなどの知識とスキルを学びます。

募集期間

令和5年10月16日(月) ～  
10月30日(月)

受講料

無料



申込方法

印西市高齢者就労支援センター  
(0476)33-7585 へ  
お電話でお申し込みください。

講師紹介

フラワー&ラッピング工房ふおーゆう  
登坂 恵子

松戸市を拠点にパーソナルカラー診断、骨格診断、顔タイプ診断、メイクアップレッスンなどを開催。

講師からのアドバイス

接客・接客とは、お客様に失礼が無く不快感を与えないおもてなしの心です。店員さんの態度が良ければ「また行こう」と販売促進に繋がります。講習では、言葉使い・姿勢・お辞儀の仕方などを学びます。おもてなしは優しさです。日常生活でも人と人とのコミュニケーションツールとなります。皆さんと実際に練習しながら進めていきます。



印西市高齢者就労支援センター

〒270-1367 印西市浦部 557 電話 (0476) 33-7585

URL <https://inzai-koureisha.jp/>

※印西市高齢者就労支援センターでは、市内在住の高齢者(60歳以上)を対象に、就業や生きがいづくりを支援する各種講習会を開催しています。奮ってご参加ください。

受講料  
無料

印西市高齢者就労支援センター

回覧

# 高齢者のための救急救命講習会

～ いざという時に大切な命を守る知識を身につけましょう ～

日時

11/14(火)  
10時 ～ 11時30分

場所

印西市高齢者就労支援センター  
(旧永治小学校)  
印西市浦部557

対象

市内在住の60歳以上の方

募集人数

10名  
(先着順)



内容

災害等に遭遇した時冷静に対応できるよう、応急手当の知識を学びます。  
・心肺蘇生法  
・AEDの使い方 等

募集期間

令和5年10月16日(月) ～  
10月30日(月)

受講料

無料



申込方法

印西市高齢者就労支援センター  
(0476)33-7585 へ  
お電話でお申し込みください。

講師紹介

印西消防署



講師からのアドバイス

わたしたちは、いつ、どこで、突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まってしまうかわかりません。何の応急手当も受けず放置されれば救命(社会復帰)は極めて低くなります。消防署では、いざという時、応急処置が行えるようにAED(自動体外式除細動器)の使い方を含めた講習を実施しています。今回は応急手当の入門編として、胸骨圧迫(心臓マッサージ)、AEDの使用方を学びます。



## 印西市高齢者就労支援センター

〒270-1367 印西市浦部 557 電話 (0476) 33-7585

URL <https://inzai-koureisha.jp/>

※印西市高齢者就労支援センターでは、市内在住の高齢者(60歳以上)を対象に、就業や生きがいづくりを支援する各種講習会を開催しています。奮ってご参加ください。

受講料

無料

# 高齢者のための健康体操講習会

～ いつまでも元気で働くために、楽しく体を動かしましょう！ ～

日時

11月15日(水)  
22日(水)  
29日(水)  
※全3回 14時～15時

場所

印西市高齢者就労支援センター  
(旧永治小学校)  
印西市浦部557

対象

市内在住の60歳以上の方  
(全3回とも参加できる方)

募集人数

15名  
(先着順)



内容

就労に必要な体力の維持向上を  
目指し、講習終了後も自宅で取  
り組むことができるトレーニン  
グを学びます。

募集期間

令和5年10月16日(月) ～  
10月30日(月)

受講料

無料



申込方法

印西市高齢者就労支援センター  
(0476)33-7585 へ  
お電話でお申し込みください。

講師紹介

株式会社フクシ・エンタープライズ  
健康運動指導士 鈴木明洋

講師からのアドバイス

国際武道大学 体育学部卒業。  
整体師として活動した後、公共運動施設の指導員と  
して従事する。現在、松山下公園総合体育館でト  
レーニングルームの運動指導責任者として運営に携  
わる。

自身で日常生活を送れる期間を「健康寿命」といいます。この期間を  
なるべく長く保つためには、今から筋肉を蓄えておく「貯筋」という考え  
方がとても大切です。自宅で実施しやすい転倒予防体操や脳トレ、  
筋トレを学んでいただき、自立した毎日を過ごす手助けになれば幸い  
です。



## 印西市高齢者就労支援センター

〒270-1367 印西市浦部 557 電話 (0476) 33-7585

URL <https://inzai-koureisha.jp/>

※印西市高齢者就労支援センターでは、市内在住の高齢者(60歳以上)を対象に、就業や生きがいづくりを  
支援する各種講習会を開催しています。奮ってご参加ください。

受講料  
無料

# 高齢者のための家事援助講習会

～ 家事援助サービス分野の新たな担い手となるために！ ～

日時

11/16(木)  
14時 ～ 15時30分

場所

印西市高齢者就労支援センター  
(旧永治小学校)  
印西市浦部557

対象

市内在住の60歳以上の方

募集人数

10名  
(先着順)



内容

高齢者世帯の暮らしを理解し、介護制度でカバーできない部分のサポートができるよう、家事援助の知識やスキルを学びます。

募集期間

令和5年10月16日(月) ～  
10月30日(月)

受講料

無料



申込方法

印西市高齢者就労支援センター  
(0476)33-7585 へ  
お電話でお申し込みください。

## 講師紹介

東京基督教大学教授 井上 貴詞

介護やケアマネジャー等の福祉現場21年を経て教育現場で15年。社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士・主任介護支援専門員・公認心理師・社会福祉学修士。各地で介護職員やケアマネジャーの法定研修講師、地域包括支援センター等のアドバイザー等を歴任。介護支援専門員研修テキストほか、執筆、論文、出版多数。

## 講師からのアドバイス

虚弱な高齢者等が増加する一方で、公的制度ではカバーできない空き間ニーズも増えています。ちょっとした生活支援が地域生活を継続する大きな力になります。同時に、担い手自身の生きがいとなりご自身の健康保持にも役立ちます。本講座では、高齢者の多様な暮らしのニーズに対応できるように高齢者の心身の知識やコミュニケーション術、制度サービス等との連携方法などを学びます。



## 印西市高齢者就労支援センター

〒270-1367 印西市浦部 557 電話 (0476) 33-7585

URL <https://inzai-koureisha.jp/>

※印西市高齢者就労支援センターでは、市内在住の高齢者(60歳以上)を対象に、就業や生きがいづくりを支援する各種講習会を開催しています。奮ってご参加ください。

# 高齢者のための簿記講習会

受講料

無料

～ 初めての方でも大丈夫！キホンから丁寧にお教えします！～

日時

11月20日(月)24日(金)27日(月)  
12月1日(金)4日(月)

※全5回 10時～15時

場所

印西市高齢者就労支援センター  
(旧永治小学校)  
印西市浦部557

対象

市内在住の60歳以上の方  
(全5回とも参加できる方)

募集人数

10名  
(先着順)



内容

仕事をする上で最低限知っておくべき経理に関する知識とスキルを習得します。  
(今回は入門コースとなります)

募集期間

令和5年10月16日(月)～  
10月30日(月)

受講料

無料



申込方法

印西市高齢者就労支援センター  
(0476)33-7585 へ  
お電話でお申し込みください。

講師紹介

印西市シルバー人材センター職員

講師からのアドバイス

簿記という技術は、経理という職種だけに必要なものではありません。製造も営業も販売も、すべての業種業態において必須です。そして簿記を学ぶと、企業の経営状況や財務状態が見えるようになり、より深く、具体的にビジネスを捉えることができるようになります。また、社会経験豊かな方々が学ぶことによって会社の状況を自分で分析できるようになります。簿記は学んでみると意外と楽しい技術です。今回の講座は初級対象ですが、是非応用編まで進んでいただき、一緒に日商簿記3級を目指してみませんか。

専門学校にて簿記・会計・原価計算等の経理関係指導に従事。その後一部上場企業にて経理マネージャーとして外為や連結会計、税効果会計など特殊な経理経験も豊富。また社会人対象の簿記講義も数多く実施している。日本商工会議所簿記検定試験委員も経験。



## 印西市高齢者就労支援センター

〒270-1367 印西市浦部557 電話 (0476) 33-7585

URL <https://inzai-koureisha.jp/>

※印西市高齢者就労支援センターでは、市内在住の高齢者(60歳以上)を対象に、就業や生きがいづくりを支援する各種講習会を開催しています。奮ってご参加ください。

# 印西市 高齢者就労支援センター



社会参加・  
生きがいを  
支援します



## 施設の 目的

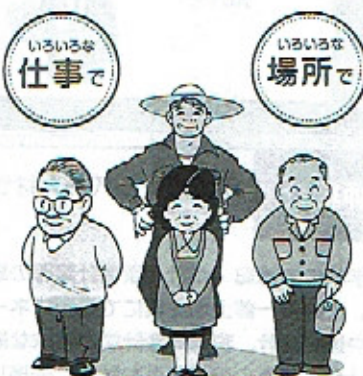
高齢者が生きがいのある自立した生活を送れるよう就労に役立つ技能の習得や教養の向上と、就労による社会参加・生きがいを支援します。

## 利用 対象者

印西市在住の60歳以上の方

## 実施する 事業

1. 就労や生きがいに役立つ講習会の開催
2. 就労に関する情報の提供や相談会の開催
3. 企業、団体による就労説明会の開催 等



## 印西市高齢者就労支援センター

電話 (0476) 33-7585

FAX (0476) 33-7586

所在地 〒270-1367 印西市浦部557

URL <https://inzai-koureisha.jp>